

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ивнянская средняя общеобразовательная школа № 1»

Агитбригада

**«Если хочешь
быть здоровым ...»**

Цель: пропаганда употребления в пищу молока и молочных продуктов;
реклама свойств молока и их влияние на здоровье человека;
пропаганда здорового питания.

п.Ивня 2015 год

Молочник: Молоко – единственный продукт питания животного происхождения, специально предназначенный для питания человека с момента рождения.

(Реклама: на плакате запись: молоко – пища, данная людям богами. Выходит мама с куклой и бутылочкой молока с соской. Кормит ребенка).

Чтец -1: Раскопки археологов показывают, что уже более шести тысяч лет назад люди умели доить коров, коз, овец, кобылиц, лам.

Чтец - 2: Гиппократ впервые сформулировал основы лечения молоком.

Чтец - 3: Авиценна считал молоко наилучшей пищей для людей пожилого возраста.

Чтец - 4: У народа Индии корова провозглашается благодетелем нации. Она считается священным животным. Корову никогда не забивают на мясо.

Чтец -1: Молоко – самый сбалансированный по составу пищевой продукт. В одном его литре содержится 36 граммов белка, 40 граммов жира, 7 граммов минеральных веществ, до 23 граммов различных витаминов.

(Выбегают творог, сыр, плавленый сыр, масло, сметана)

Вместе: Подождите, подождите! А мы ведь тоже молочные продукты!

Творог: Я – ценный продукт питания. Моя молочная кислота – биологически активное вещество, которое нормализует состав микрофлоры кишечника.

Сыр: А я – самый древний из молочных продуктов питания. Еще Гиппократ говорил: «Сыр силен, питателен и горяч.» Диета античных атлетов состояла из свежего сыра, пшенной каши и сухих фиг.

Плавленый сыр: Я – сравнительно молодой, но очень калорийный продукт. По содержанию жира и белков плавленые сыры превосходят говядину и свинину.

Сметана: А я сметана. Я возбуждаю аппетит. Мои органические кислоты полезны для каждого органа и способствуют оздоровлению всего организма.

Чтец - 2: Детям маленького роста
Вырасти легко и просто -
Молоко пить надо, есть фрукты –
Витаминные продукты.

Чтец - 3: Если навалилась жажда,
Колу, спрайт хватать не надо!
Жажду победит всегда
Вот такой стаканчик молока.

(Показывают стакан, наполненный молоком)

Врач: Молоко – лучшая пища и для больных.

Кефир: Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте!

Большуший привет вам, любителям кефира!
Если хочешь стать красивой,
Элегантной, грациозной,
Если подиум Парижа ты мечтаешь покорить,
Мой совет – дружи с кефиром.

Врач: Замечу: кефир полезен при диете.

Кефир: Да-да. Лично тебе (*показывает пальцем*) надо бы перейти на диету, как, например, нашей героине. Итак, встречаем нашу очаровательную примдонну! Алла Борисовна!

Чтец - 4: Ой! Это на Алла Борисовна! Это Людмила Гурченко!
Аллы Борисовны было гораздо больше! Гораздо больше!
Что стало с хорошим человеком?

Кефир: Диета – великая вещь!

(Выходит Алла Борисовна и поет под фонограмму песни «Большак»)

На тот Большак, что на Рублевке,
Я буду просто бегать по утрам.
В молочном я куплю кефирчик да, да, да
И сброшу сразу десять килограмм.

Забуду я про все бисквиты,
Шашлык, омары, вина и жульен.
И на стакан молочного коктейля да, да, да
Я променяю колу без проблем.

Чтец - 1: Молоко пресное и кислое,
Сметана, сливки и творог
Необходимы в домашнем диетическом питании.

Чтец - 2: А напоследок вам еще совет от Пугачевой:

Все участники: Пейте, дети, молоко
Будете здоровы!