Утверждаю
Директор МБОУ «Ивнянская СОШ №1»
_____И.Е.Гай
1 сентября 2021 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ИВНЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»

Описание проблемы

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно - сосудистой систем, ростом нервно - психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление - отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

Уровень распространенности хронической патологии среди учащихся школы на заболевания органов пищеварения приходится 7,62 процента.

Поэтому в плане мероприятий по совершенствованию питания учащихся здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности.

Актуальность

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. **Основу подходов к организации полноценного питания в школе составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.** Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок

должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

ЦЕЛЬ плана мероприятий организации и развития школьного питания:

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.

ЗАДАЧИ:

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием.
3. Внедрить новые формы организации питания.
4. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса. **Участники реализации плана мероприятий:**

Семья:

- организация контроля за питанием
- участие родительских комитетов классов
- Управляющий Совет школы
- Совет старшеклассников

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса
- контроль организации школьного питания

Педагогический коллектив:

- совещания;
- семинары;
- организация внеурочной занятости учащихся в занятости кружках и секциях;
- пропаганда здорового образа жизни

Медицинский работник:

- уроки здоровья
- индивидуальные беседы
- контроль за здоровьем обучающихся
- контроль за состоянием столовой и пищеблока

Социальный педагог:

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому
- помощь в выборе занятий по интересам
- санитарно-гигиеническое просвещение
- организация питания детей из социально - незащищенных семей

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Ожидаемые результаты
1. Организационные совещания • организация питания учащихся; обеспечение питания детей из социально - незащищенных семей; организация дежурства и обязанностей классных руководителей во время завтрака и обеда; • организация питьевого режима учащихся	Сентябрь, декабрь	Заместитель директора Барышникова Т.А. социальный педагог школы Закутний А.А. заведующая столовой Кучкина А.И.	Доведение до 100% охвата учащихся 1-11 классов организованным горячим питанием
2. Совещание классных руководителей по организации горячего питания	1 раз в четверть	Заместитель директора Барышникова Т.А.	Проведение мониторинга питания
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	1 раз в четверть	Заместитель директора Барышникова Т.А.	Контроль организации питания
4. Заседание Управляющего Совета школы по организации питания с приглашением классных руководителей 1 - 11 -х классов по вопросам: охват учащихся горячим питанием; • соблюдение санитарно - гигиенических требований; профилактика инфекционных заболеваний; мониторинг организации горячего питания;	Октябрь, февраль	Управляющий Совет школы	Повышение охвата горячим организованным питанием учащихся;
5. Организация работы школьной комиссии по контролю за организацией и качеством питания	В течение года	Заместитель директора Барышникова Т.А.	Протоколы результатов проверок;
6. Осуществление ежедневного контроля за	В течение года	Администрация, бракеражная	Заполнение журнала

работой столовой, проведение целевых тематических проверок		комиссия	

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Ожидаемые результаты
1. Организация консультаций для классных руководителей 1 -4, 5- 8, 9-11 классов; • культура поведения учащихся во время приема пищи, • соблюдение санитарно-гигиенических требований • организация горячего питания - залог сохранения здоровья	В течение года	Медсестра школы Гордова Н.С.	Выпуск информационных бюллетеней и методических рекомендаций, повышение информационной просвещенности учащихся, педагогов и родителей
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация	
3. Совершенствование нормативно - правовой базы, методической и технологической документации по организации школьного питания	В течение года	Администрация	Пакет документов, соответствующих санитарному законодательству и законодательству по защите прав потребителей

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	**Срок**	**Исполнители**	**Ожидаемые результаты**
1 .Проведение классных часов по темам: • режим дня и его значение; • культура приема пищи;	Сентябрь, ноябрь, март	Медсестра школы Гордова Н.С. Классные руководители 1-11 классов	Методические разработки классных часов, повышение информационной

острые кишечные заболевания и их профилактика			просвещенности учащихся, педагогов и родителей
2.Выступление агитбригады «Витаминка» (для обучающихся 1-4-х классов)	Постоянно	Старшие вожатые	Методическая разработка агитбригады, повышение информационной просвещенности учащихся, педагогов и родителей
3. Выступление агитбри-гады «Культура здорового питания» (для обучающихся 5-11-х классов)	Постоянно	Классный Руководитель, старшая вожатая	Методическая разработка агитбригады, повышение информационной просвещенности учащихся, педагогов и родителей
4. Конкурс учащихся начальной и основной школы «Дары осени»	Октябрь	Педагог дополнительного образования Вьюнова Л.С. ст. вожатая	Выставка поделок из природного материала
5. Конкурс рисунков «Здоровая и полезная пища» (для обучающихся 3 - 5 классов)	Ноябрь	Учитель изобразительного искусства Марейчева А.А. ст. вожатые	Выставка рисунков
6. Конкурс «Хозяюшка» (для обучающихся 5-7 классов)	Март	Ст. вожатая классные руководители	повышение информационной просвещенности учащихся, педагогов и родителей
7. Мониторинг по питанию	сентябрь, февраль, апрель	Заместитель директора Барышникова Т.А.	Результаты анкетирования, оценка культуры питания учащихся
8. Цикл бесед «Питаемся правильно»	1 раз в четверть	Заместитель директора Барышникова Т.А.	Пакет методических разработок,

		творческая группа учащихся	повышение информационной просвещенности учащихся, педагогов и родителей
9. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	Июнь	Заместитель директора Барышникова Т.А. начальник лагеря с дневным пребыванием детей	Программа работы лагеря
10. Создание стенда по питанию	2 раза в год	Заместитель директора Барышникова Т.А.., ст. вожатая	Повышение информационной просвещенности учащихся, педагогов и родителей
11. Размещение информации об организации школьного питания в Интернет - представительстве школы	Постоянно	Заместитель директора по УВР Барышникова Т.А., Долгих Д.Н.	Открытость информации для участников образовательного процесса

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	**Срок**	**Исполнители**	**Ожидаемые результаты**
1. Проведение классных родительских собраний по темам: • здоровый образ жизни - дело семьи и школы. Питание учащихся; профилактика простудных, инфекционных, желудочно- кишечных заболеваний. • Итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь декабрь, март	Заместитель директора Барышникова Т.А. медсестра школы Гордова Н.С.	Разработки родительских собраний, повышение информационной просвещенности родителей
2. Индивидуальные консультации медсестры школы «Диетическое питание» «Личная гигиена ребенка»	По запросам родителей, классных руководителей	медсестра школы Гордова Н.С.	повышение информационной просвещенности родителей
3. Родительский лекторий	1 раз в	Классные	Разработки

«Здоровье вашей семьи»	четверть	руководители, педагог- психолог Зюбанова Н.С.	лекций, повышение информационной просвещенности родителей

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

Основные мероприятия	**Срок**	**Исполнители**	**Ожидаемые результаты**
1. Продолжение эстетического оформления зала столовой	В течение года	Администрация	
3. Приобретение нового оборудования для школьной столовой.	В течение года	Администрация, заведующая столовой Кучкина А.И.	Соответствие оборудования требованиям санитарного законодательства
4. Организация питьевого режима	Постоянно	заведующая столовой Кучкина А.И.	Соответствие оборудования требованиям санитарного законодательства
5. Проведение С-витаминизации третьих блюд школьного питания	Постоянно	заведующая столовой Кучкина А.И. медсестра школы Гордова Н.С.	Уменьшение заболеваемости среди учащихся
6. Обеспечение учащихся молочными продуктами.	Постоянно	заведующая столовой Кучкина А.И.	Уменьшение заболеваемости среди учащихся
7. Организация сезонных тематических дней школьного питания	4 раза в год	заведующая столовой Кучкина А.И.	Увеличение разнообразия школьного меню

План заседаний группы общественного контроля организации питания обучающихся

Объект производственного контроля	**Периодичность**	**Ответственный**	**Учетно-отчетная форма**
1. Устройство и планировка пищеблока	1 раз в год - август	заместитель директора по АХР	Акт готовности к новому учебному году

2. Соблюдение санитарного состояния пищеблока	Ежедневно	медицинский работник школы Гордова Н.С.	Акты проверки
3. Условия хранения поставленной продукции	2 раза в неделю	медицинский работник школы Гордова Н.С.	Температурная карта холодильного оборудования
4. Качество поставленных сырых продуктов	Ежедневно	медицинский работник школы Гордова Н.С.	Бракеражный журнал
5. Контроль за ассортиментом вырабатываемой продукции, качеством полуфабрикатов и готовой продукции	2 раза в год	заведующая столовой Кучкина А.И., медсестра школы Гордова Н.С.	
6. Контроль суточной пробы	Ежедневно	медицинский работник школы Гордова Н.С.	Бракеражный журнал
7. Качество готовой продукции	Ежедневно	медицинский работник школы Гордова Н.С.	Бракеражный журнал
8. Соответствие веса отпускаемой готовой продукции утвержденному меню	1 раз в месяц	Заместитель директора Барышникова Т.А.	
9. Соответствие рациона питания обучающихся примерному 2-х недельному меню	1 раз в месяц	заместитель директора Барышникова Т.А.	Протокол заседания комиссии
10. Соблюдение личной гигиены учащихся перед приемом пищи	Ежедневно	Классные руководители	
11. Целевое использование готовой продукции в соответствии с предварительным заказом	Ежедневно	заведующая столовой Кучкина А.И. бухгалтер	Акт списания
12. Соблюдение санитарных правил при мытье посуды	1 раз в неделю	Медицинский работник Гордова Н.С.	Акт проверки
13. Проверка организации эксплуатации технологического и холодильного	Ежеквартально	заведующая столовой Кучкина А.И.	Акт проверки

оборудования			
14. Состояние здоровья обучающихся, пользующихся питанием	В течение года	Медицинский работник Гордова Н.С.	Графики, диаграммы
15. Контроль за организацией приема пищи обучающимися	1 раз в неделю	Заместитель Барышникова Т.А. медицинский работник Гордова Н.С.	Акты проверки
16. Контроль за отходами	В течение года	заведующая столовой Кучкина А.И.	Акт
17. Мониторинг замечаний надзорных органов, управления образования, родительской общественности, школьной комиссии по организации и качеству питания	Постоянно	заместитель директора Барышникова Т.А.	Получение объективной информации об организации школьного питания
18. Мониторинг состояния здоровья детей школьного возраста (с заболеваниями ЖКТ, пищевой аллергии)	Постоянно	Медицинский работник Гордова НС.	Оценка влияния организации питания на состояние здоровья учащихся