

РЕБЕНКА ОБИЖАЮТ В ШКОЛЕ – ЧТО ДЕЛАТЬ: СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.



Школа – это те первые шаги в самостоятельную жизнь, которые, увы, нередко сопровождаются проблемами с социальной адаптацией, обидами и тревогами. К сожалению, детские конфликты в наше время – весьма частое явление, и родители иногда оказываются в очень непростой ситуации. Как быть, если любимое чадо в школе обижают? Стоит ли вмешиваться или правильнее будет позволить детям разобраться самостоятельно?

Как понять, что вашего ребенка обижают в школе?

Не каждый ребенок расскажет родителям о школьных конфликтах. У одного не слишком доверительные отношения с мамой и папой, другой просто постесняется, третий не захочет «прослыть слабаком» и пр. Так или иначе, дети довольно часто умалчивают об истинном положении дел. Во избежание более серьезных проблем, *следует быть внимательным к своему ребенку.*

Когда стоит насторожиться?

- Ребенок «сам не свой» — *печальный, злой, подавленный;*
- *ребенок плохо спит ночью;*
- *Падает успеваемость* в школе;
- Учитель постоянно оставляет *замечания в дневнике* об опозданиях и пр.;
- *Пропадают вещи ребенка* – вплоть до стирательной резинки;
- Ребенок регулярно ищет предлог, чтобы *остаться дома;*
- Бывает, что ребенок и сам жалуется. Конечно, первая реакция любого родителя – рвануть в школу и всем показать «где раки зимуют». Но паника здесь – последнее дело. Для начала стоит *выяснить – почему обижают ребенка.*

Ребенка в школе обижают – в чем может быть причина?

Как правило, основные причины конфликтов между одноклассниками – это...

- **Нерешительность и слабость** ребенка, неспособность постоять за себя;
- **Слабость физическая** (хроническое заболевание и пр.);
- **Изъян во внешности, здоровье** (например, очки или хромота, заикание и пр.);
- **Манера поведения** (хвастовство, заносчивость или, напротив, трусость, пугливость);
- **Менее модный, чем у сверстников, вид;**
- **Низкая успеваемость;**

Независимо от причины, в ситуации, когда ребенку нечего противопоставить обидчикам, он вынужден мириться со всеми издевательствами. Поэтому *важно понять, как правильно действовать*, чтобы помочь своему ребенку.

Ребенка обижают в школе – как действовать родителям?

Что чаще всего советуют родители (особенно занятые) в этой ситуации? Не обращать внимания. Конечно, если мальчик дернул одноклассницу за косичку, или кто-то кого-то обозвал, то здесь никакого конфликта нет, и данный совет вполне правильный. Но если конфликт перерастает в проблему, которая *отражается на настроении, успеваемости и даже здоровье ребенка*, то пора прибегать к более эффективным методам.

Совет о подставлении другой щеки, если ребенка ударили по левой, в корне неверный для современных детей. Трусливо или покорно проглатывая обиды, ребенок вынужден будет изначально смириться с ролью жертвы. Последствия для его последующего становления себя, как личности, могут быть неутешительными. Как минимум, **ребенок замкнется в себе.**

Сочувствовать, эмоционально поддерживать и быть рядом в любой ситуации – это первая задача родителя. Ребенок должен не бояться делиться с родителями своими переживаниями. Ваша задача – грамотно объяснить ребенку, почему он прав или не прав, и что делать.

Однозначно не следует мчаться в школу и наказывать обидчика. Во-первых, у вас нет права наказывать чужого ребенка, во-вторых, после вашего «акта отмщения» к ребенку могут начать относиться еще хуже. То есть, проблема не решится, а ребенок станет «ябедой».

Один из вариантов – **собраться всем сторонам вместе и прийти к единому решению.** То есть, оба ребенка, родители с обеих сторон и педагог.

Педагог – это человек, который играет основную роль «рефери» в конфликте. В силах учителя — как не допустить конфликта, так и грамотно примирить стороны еще до вмешательства родителей. Именно учитель, в первую очередь, должен найти способ объединить конфликтующие стороны – через беседу, дружеское наставление, игру или совместный труд. К слову, совместное выполнение какой-либо задачи – весьма эффективный способ примирить детей.

Отдать ребенка в спортивную секцию – тоже хороший воспитательный момент. Но дело не только в том, что ваш малыш научится защищаться физически и сможет «отразить удар». Руководитель секции должен обучать детей с точки зрения воспитания в ребенке лидерских качеств и правильной оценки ситуации. Опытный учитель учит не махать кулаками, а развивать уверенность в себе и решать конфликты, в первую очередь, психологически.

Будьте отстраненными при решении конфликта. То есть, постарайтесь отбросить эмоции родителя, который готов порвать любого за слезы своего крохи, и посмотреть на ситуацию со стороны. То есть, рассудительно и мудро.

Поищите способ примирить детей. Устройте детскую вечеринку, праздник. Придумайте сценарий праздника, в котором будут задействованы все стороны конфликта.

Если источник конфликта – ношение очков, проблемы с произношением звуков и пр., то можно (при возможности) **перейти на контактные линзы, отвести ребенка к логопеду** и т.д. Если проблема в полноте – запишите ребенка в бассейн и займитесь его физической формой.

Вопрос «модности» в школе был во все времена. Уровень достатка у всех разный, и зависть/обида/хвастовство, увы, имеют место. Введение формы в школах частично решило эту проблему,

но остаются рюкзаки, украшения, различные мелочи. В данном случае, родители и учитель должны объяснять детям, что гордиться нужно своими успехами и достижениями, а не красивыми и дорогими вещами.

Не игнорируйте проблемы ребенка. Будьте всегда на чеку, будьте внимательны даже к мелочам. Это поможет вам предупредить многие конфликты еще в их зачатке.

Если конфликт выходит за рамки допустимого, если речь идет уже о детской жестокости с причинением физического вреда, преследованием и унижением, то здесь уже **проблема решается на уровне директора школы и сотрудника правоохранительных органов.**

Безусловно, это важно – устранить возможные источники проблемы, научить ребенка раскрываться с лучших сторон, дать ему возможность для самореализации, чтобы у ребенка были основания для гордости за себя, для уверенности в себе. Но и *родительская поддержка вне стен школы имеет очень большое значение.* Учите своего ребенка постоять за себя, верить в себя и быть сильной и справедливой личностью.

Стоит ли переводить своего ребенка в другой класс или школу?

Многие родители, как только их ребенок столкнется с насилием в школьных стенах, старается сразу перевести свое чадо в параллельный класс или даже школу. Конечно, в какой то мере это решает проблему, на время. Но стоит в таком случае подумать над такими проблемами:

- легко ли будет ребенку адаптироваться к новому коллективу, если в прошлом он «потерпел поражение»?

- как он объяснит своим новым одноклассникам почему пришлось сменить место учебы?

- что будет делать ребенок, если его новые друзья узнают, что в прошлой школе его обижали (а мир тесен). Куда тогда нужно будет бежать?

Поэтому, если ситуация не критична, лучше заранее предпринимать меры и попробовать решить проблемы на месте.

Если ребенка обижают в школе - не превращайте это в трагедию. Объедините с сыном или дочкой усилия, пробуйте предложенные методы, научите ребенка психологической стойкости и уважению к самому к себе, помогите ему быть не чей-то жертвой, а Личностью. У вас обязательно получится решить эту проблему! И это будет победа, которую ваш ребенок запомнит на всю жизнь!